

PLANNING CORSI BLUE LINE DAL 01 OTTOBRE 2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
8:30 9:30 <i>VINYASA FLOW</i>		8:30 9:30 <i>VINYASA FLOW</i>				
9:00 10:00 <i>TONE</i>	9:00 10:00 <i>GINN. POSTURALE</i>	9:00 10:00 <i>TONE</i>	9:00 10:00 <i>GINN. POSTURALE</i>	9:00 10:00 <i>STEP TONO</i>		
9:30 10:30 <i>TRC</i>	9:00 10:00 <i>METODO PILATES POSTURALE</i>	9:30 10:30 <i>TRC WALK</i>	9:00 10:00 <i>METODO PILATES POSTURALE</i>	9:30 10:30 <i>TRC</i>		
9:30 10:30 <i>VINYASA FLOW</i>	9:00 10:00 <i>SPIN UP</i>	10:00 11:00 <i>METODO ZUMBA</i>	9:00 10:00 <i>SPIN UP</i>	10:00 11:00 <i>METODO ZUMBA</i>		
10:00 11:00 <i>METODO ZUMBA</i>	10:00 11:00 <i>METODO PILATES INTERMEDIO</i>	10:30 11:30 <i>GAG</i>	10:00 11:00 <i>METODO PILATES INTERMEDIO</i>	10:30 11:30 <i>GAG</i>	10:30 11:30 <i>WALKING</i>	
10:30 11:30 <i>GAG</i>	10:15 11:15 <i>FUSION FITNESS</i>		10:15 11:15 <i>FUSION FITNESS</i>			
	13:00 14:00 <i>VINYASA FLOW</i>					
13:00 14:00 <i>STRENGHT FIT</i>	13:00 14:00 <i>SPIN TONE</i>	13:00 14:00 <i>STRENGHT FIT</i>	13:00 14:00 <i>SPIN TONE</i>	13:00 14:00 <i>STRENGHT FIT</i>		
	13:00 14:00 <i>STRENGHT MOB</i>	13:15 14:15 <i>TOTAL BODY</i>	13:00 14:00 <i>STRENGHT MOB</i>		15:30 18:00 <i>TANGO ARGENTINO</i>	
13:15 14:15 <i>TOTAL BODY</i>	14:30 15:30 <i>GAG</i>			13:15 14:15 <i>TOTAL BODY</i>		
14:30 15:30 <i>GAG</i>		17:30 18:30 <i>METODO STRETCH PILATES</i>	14:30 15:30 <i>GAG</i>	14:30 15:30 <i>GAG</i>		
17:30 18:30 <i>METODO STRETCH PILATES</i>	18:00 19:00 <i>STEP COREO</i>	17:30 18:30 <i>FUNZIONALE</i>		17:30 18:30 <i>METODO STRETCH PILATES</i>		
17:30 18:30 <i>FUNZIONALE</i>	18:00 19:00 <i>DIW</i>	18:00 19:00 <i>METODO PILATES</i>	18:00 19:00 <i>STEP COREO</i>	17:30 18:30 <i>FUNZIONALE</i>		
18:00 19:00 <i>METODO PILATES MIOFASCIALE</i>	18:30 19:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	18:30 19:30 <i>PUMP</i>	18:00 19:00 <i>DIW</i>	18:00 19:00 <i>METODO PILATES</i>	<i>CARDIO</i>	
18:30 19:30 <i>PUMP</i>	18:30 19:30 <i>VINYASA FLOW</i>	18:30 19:30 <i>JAZZERCISE</i>	18:30 19:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	18:30 19:30 <i>PUMP</i>	<i>FORZA E TONO</i>	
18:30 19:30 <i>JAZZERCISE</i>	19:00 20:00 <i>FIT BOXE</i>	18:30 19:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	18:30 19:30 <i>VINYASA FLOW</i>	18:30 19:30 <i>JAZZERCISE</i>	<i>POSTURALE</i>	
18:30 19:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	19:30 20:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	19:00 20:00 <i>METODO PILATES</i>	19:00 20:00 <i>FIT BOXE</i>	18:30 19:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	<i>OLISTICO</i>	
19:00 20:00 <i>METODO PILATES</i>	19:30 20:30 <i>CROSS DANCE</i>	19:30 20:30 <i>METODO ZUMBA</i>	19:30 20:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	19:00 20:00 <i>METODO PILATES</i>	<i>A PRENOTAZIONE</i>	
19:30 20:30 <i>VITAL INSANITY</i>		19:30 20:30 <i>INDOOR CYCLING</i>	19:30 20:30 <i>CROSS DANCE</i>	19:30 20:30 <i>METODO ZUMBA</i>		
19:30 20:30 <i>INDOOR CYCLING</i>				19:30 20:30 <i>INDOOR CYCLING</i>		
19:30 20:30 <i>METODO ZUMBA</i>						
		20:30 22:15 <i>TANGO ARGENTINO</i>	20:30 22:15 <i>TANGO ARGENTINO</i>			

